

# DÉCOUVERTE DES MÉTIERS EN TENSION

**Publics :** Jeunes de l'ASE et Bénéficiaires du RSA

**Objectif :** Sensibiliser et faire découvrir les métiers suivants :  
boucher, boulanger, carrossier, coiffeur, couvreur, vendeur en boulangerie,  
technicien de maintenance des bâtiments

## Information collective

Présentation générale des métiers pour susciter l'intérêt  
et convaincre des opportunités professionnelles

**Lieux et dates :** A préciser par le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine

**Durée :** 3 heures

## Atelier de découverte des métiers

Immersion concrète pour découvrir et s'initier aux gestes professionnels dans un cadre adapté.

**Lieux :** Dans les CFA des métiers concernés

**Dates :** Selon planning

**Durée :** 1 demi-journée

**Contenu :** Présentation des bases du métier, démonstrations, exercices pratiques

## Préparation avant immersion

Acquérir les compétences nécessaires à l'insertion professionnelle

- « Gagner en confiance pour réussir »
- « Savoir et savoir-être »
- CV vidéo
- Accompagnements personnalisés, entretiens individuels réguliers

## Expérience pratique : Mini-stage

Immersion en entreprise pour découvrir de manière concrète les métiers  
et développer des compétences

**Lieux :** Dans les entreprises artisanales des Hauts-de-Seine

**Dates :** Pendant les vacances scolaires pour les jeunes de l'ASE et selon disponibilité pour les BRSA

**Durée :** 5 jours

**Contenu :** Découverte des réalités et exigences du métiers, apprentissage par la pratique,  
fonctionnement d'une entreprise



## Bénéfices :

Choix du métier, remobilisation, opportunités professionnelles, montée en compétences,  
motivation, confiance en soi et ambition.